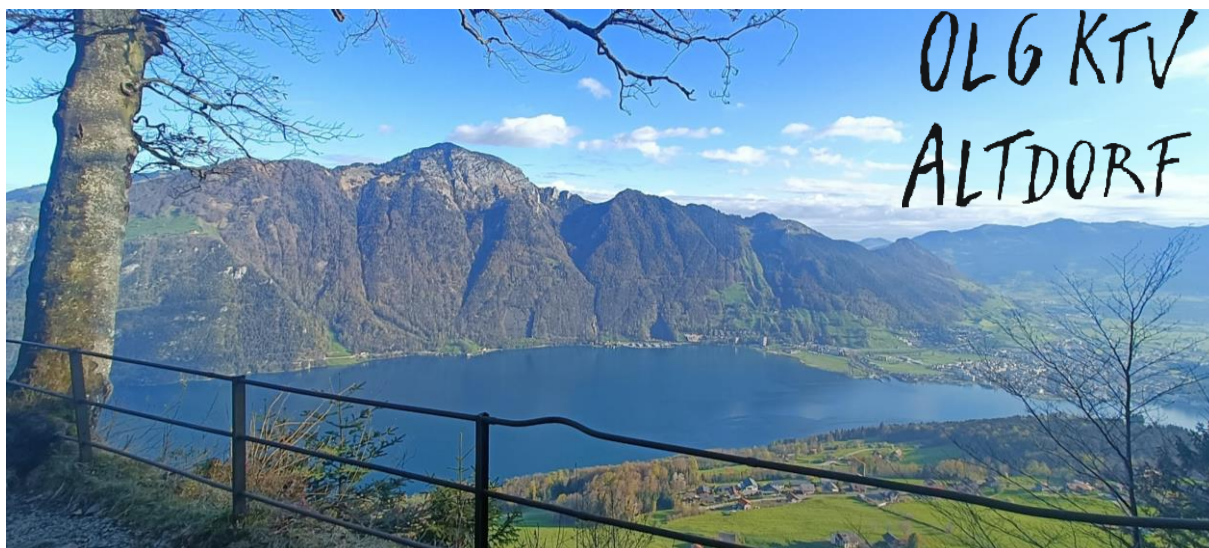




25. Urner OL Brennwald Seelisberg

Samstag, 10. Juni 2023 (*31)

6. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM &
Eisenbahner Einzelmeisterschaft

Weisungen

Veranstalter	OLG KTV Altdorf, https://olg-ktv-altdorf.ch/
Laufleiter/Auskunft	Mirjam Würsten, Schattdorf, +41 77 416 43 83, mirjam@wuersten.name
Bahnlegung/Kontrolle	Patrick Würsten/ Isabelle Gisler
Wettkampfform	Normaldistanz
OL-Karte	Brennwald Seelisberg, 1:7'500, Äquidistanz 5m, Stand Sommer 2020 eingedruckte Bahnen für aller Kategorien Notfallnummer auf Karte aufgedruckt
Wettkampfbereich	Schulhaus Seelisberg, Dorfstrasse 64 6377 Seelisberg OL-Beiz, Garderoben, Duschen und WCs vorhanden Kein Kinderhort
Anreise PW	kostenpflichtige Parkplätze in der Nähe des Schulhauses (markiert ab Dorfeingang), 2 Min-ca. 20Min. Fussmarsch zum WKZ
Anreise ÖV	Stündliche Verbindungen mit Postauto (Linie 311) ab Stans oder ab Brunnen mit Schiff und Treib Seelisberg-Bahn, Haltestelle «Seelisberg Dorf» unmittelbar beim Schulhaus
Anmeldung	Voranmeldung online via www.ol-events.ch sehr erwünscht!!! Meldeschluss: 7. Juni 2023 Anmeldung am Lauftag im WKZ mit einem Zuschlag von 2.- möglich von 11:00- 14:30 Uhr

Kategorien	Alle WO-Kategorien jedoch ohne H/D-20 Offen kurz/mittel/lang
Startgelder	Jg 1995 und älter: Fr. 20.- Jg 1996 bis 1999 Fr. 14.- Jg 2000 und jünger Fr. 10.- Zusatzkarten Fr. 4.- Miete SI-Card Fr. 2.-
WKZ – Start	ca. 45 Min., 1.8 km 250hm
Startzeiten	Direkt am Start freiwählbar zwischen 11:30-15:00 Uhr
Einlaufen	Nur auf dem Weg zum Vorstart, Beachtet die Tafeln «Stop –Laufgebiet»
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot
Postenbeschreibung	Selbstbedienung im WKZ
Laufgebiet	Das Karstgebiet oberhalb des Vierwaldstättersee ist vielerorts schnell belaufbar und die Sicht im Gelände ist gut. Gebiete mit vielen Stein-Felsformationen reduzieren das Tempo ein wenig und das detaillierte Relief erfordert ständig präzises Kartenlesen.
Posten	Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Vorsicht, die Posten stehen teilweise nahe beieinander, Nummern kontrollieren. Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident- Einheiten (AIR+ aktiviert). Bei nicht funktionierender oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.
Bahnen	Bahnen und Postenbeschreibung sind auf der Karte eingedruckt Kartenwechsel für die Kategorien DAL/HAL/H18 Zweiter Teil auf der Rückseite der Karte; weiter ab Startdreieck, mit fortlaufender Postenummerierung
Ziel, Zielverpflegung	Zielzeit auf der Ziellinie selber auslösen. Zielverpflegung: Wasser Die Karten müssen nicht abgegeben werden, dürfen jedoch noch nicht gestarteten Läufer*Innen nicht gezeigt werden (Fairness)
Ziel – WKZ	ca. 30 Min., 2.0 km 25hm
Auslesen	Im WKZ; alle gestarteten Läufer*Innen unbedingt auslesen, auch bei Laufaufgabe.
Maximalzeit	120 Minuten, Zielschluss um 17:00 Uhr - auch aufgebende Läufer müssen im WKZ auslesen!
Sanität	Sanitätsposten direkt im Ziel. Bei Verletzungen direkt im Ziel zur Sanität. Im WKZ gibt es keine Sanität.
Rangliste	Liveresultate unter https://o-results.ch/ Vollständige Rangliste nach dem Lauf unter https://www.swiss-orienteeing.ch/de/
OL-Beiz	OL-Beiz mit Kuchenbuffet, Getränke, Willi &Walti Hotdog, Kartoffelsalat Es kann bar oder mit TWINT bezahlt werden.

Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab.
Medien	Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende mit der Veröffentlichung der Rangliste und von Fotos einverstanden.
Sponsoren	Ein herzliches DANKE SCHÖN den Sponsoren, die unseren Lauf unterstützen!!!

Streckendaten

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten	Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten
HAL	5.5	260	24	DAL	4.7	210	17
HAM	3.5	140	16	DAM	3.2	130	15
HAK	3.2	130	15	DAK	2.3	100	12
HB	3.2	120	15	DB	3.1	75	12
H35	3.4	140	15	D35	3.2	140	13
H40	3.4	140	15	D40	3.2	140	13
H45	3.4	140	15	D45	3.2	140	13
H50	3.4	140	15	D50	3.2	140	13
H55	3.5	140	16	D55	3.2	130	15
H60	3.5	140	16	D60	3.2	130	15
H65	3.5	140	16	D65	2.6	110	14
H70	2.3	100	12	D70	2.6	110	14
H75	2.3	100	12	D75	2.6	110	14
H80	2.3	100	12	D80	2.3	100	12
H85	2.3	100	12				
H18	4.7	210	17	D18	3.2	140	13
H16	3.4	140	15	D16	3.4	120	15
H14	3.2	120	15	D14	3.2	120	15
H12	3.1	75	12	D12	3.1	75	12
H10	2.3	30	9	D10	2.3	30	9

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten
OK	2.3	30	9
OM	3.1	75	12
OL	3.4	120	15